



## BIKE AND RUN EXPO 2009

Τρεις ημέρες, 7000 τ.μ., σχεδόν 100 εκθέτες, περισσότεροι από 12.000 επισκέπτες και 600 ποδηλατικά και δρομικά χιλιόμετρα είναι ο αριθμητικός απολογισμός της 2ης Bike and Run Expo που πραγματοποιήθηκε από τις 11 έως και τις 13 Δεκεμβρίου στο Metropolitan Expo.

Ο εξαιρετικός χώρος – μοναδικός στην Ελλάδα – σε συνδυασμό με τα πραγματικά εντυπωσιακά περίπτερα των περισσότερων εκθετών, δημιούργησαν μια ξεχωριστή ατμόσφαιρα που εντυπωσίασε τους επισκέπτες, θέτοντας ακόμα πιο ψηλά τον πήχη για τις επόμενες διοργανώσεις.

Οι επισκέπτες της έκθεσης είχαν την ευκαιρία μεταξύ άλλων:

- να δουν σε πρώτη παρουσίαση τις νέες σειρές προϊόντων των εταιρειών του χώρου του τρέξιματος, της ποδηλασίας και των υπαίθριων δραστηριοτήτων,
- να παρακολουθήσουν ομιλίες από καταξιωμένους επιστήμονες από το χώρο της προπονητικής, της αθλητικής διατροφής, του ιατρικού χώρου κ.α.,
- να συμμετάσχουν ενεργά σε φιλανθρωπικές δράσεις εξαργυρώνοντας χιλιόμετρα και θερμίδες σε οικονομική υποστήριξη για το "Μαζί για το Παιδί" και την "Ανοικτή Αγκαλιά" χάρη στην ευγενική χορηγία των εταιρειών DIMAND και ΕΛΑΪΣ - UNILEVER HELLAS,
- να αναρριχηθούν στον 6μετρο τοίχο αναρρίχησης WALLTOPIA,
- να κερδίσουν πλούσια δώρα όπως οι τρεις διάδρομοι για τρέξιμο KETTLER προσφορά της εταιρείας Α. Λέος Α.Ε., συνολικής αξίας άνω των 5.000 ευρώ, τους οποίους κέρδισαν 3 επισκέπτες,
- να ενημερωθούν για μια σειρά παρεχόμενων υπηρεσιών (προπονητικές, διατροφικές, κλπ.)
- να ενημερωθούν και να δηλώσουν συμμετοχή σε ήδη υπάρχουσες ή νέες διοργανώσεις όπως ο Διεθνής Μαραθώνιος "Μέγας Αλέξανδρος", το Sfindami Bike & Run Festival, ο αγώνας του Π.Ο.Φ.Υ.Ο.Ν. στα 3-5 Πηγάδια, το Ταϋγκετος Challenge κ.α.
- να παρακολουθήσουν μαθήματα σχετικά με την προπονητική διαδικασία στο τρέξιμο, την τεχνική ασκήσεων διάτασης και ενδυνάμωσης κ.α. και να μάθουν πώς να μαστορεύουν το ποδήλατο τους,
- να δουν τις σημαντικότερες στιγμές των μεγαλύτερων μαραθωνίων του κόσμου μέσα από την έκθεση φωτογραφίας του αμερικανού φωτογράφου Victah Sailer,
- και τέλος να συναντήσουν φίλους και γνωστούς από τον αγαπημένο του χώρο ανταλλάσσοντας απόψεις.

Τα είδη που υπήρχαν για τους δρομείς ήταν παπούτσια, τεχνικά ρούχα και κάλτσες, γυαλιά, σκούφοι και γάντια, σακίδια, ενεργειακά συμπληρώματα διατροφής και βιταμίνες, μπουκάλια και ζώνες ανεφοδιασμού, υδροδοχεία, φακοί κεφαλής, σανδάλια και ορειβατικές μπότες, αθλητικά βιβλία, διάδρομοι γυμναστικής, φαρμακευτικά προϊόντα, ηλεκτρομυοδιαγέρτες, ειδικά αθλητιατρικά βοηθήματα και ορθωτικά, συσκευές αναπνευστικής ενδυνάμωσης, συσκευές εξομίωσης συνθηκών υψομέτρου (έλλειψης οξυγόνου) κ.α.

Την έκθεση επισκέφθηκαν πολλοί έλληνες πρωταθλητές ανάμεσά τους οι Ολυμπιονίκες μας Χρυσόπηγή Δεβετζή και Κατερίνα Θάνου, ο Δημήτρης Θεοδωρακάκος και ο Βασίλης Παππαϊωάννου, οι οποίοι βοήθησαν σημαντικά στην φιλανθρωπική δράση Μαζί για το Παιδί, ο Κανέλος Κανελλόπουλος και πολλοί άλλοι.

Η παρουσία του ποδηλάτου στον χώρο της έκθεσης ήταν κυρίαρχη, καθώς αφενός μεν οι ποδηλατικές αντιπροσωπίες χρειάζονται πολύ μεγαλύτερο χώρο για την παρουσίαση των προϊόντων τους, αφετέρου δε είναι και κατά πολύ περισσότερες αριθμητικά από αυτές του τρέξιματος. Είναι σίγουρο ότι στις επόμενες διοργανώσεις θα υπάρχει πολύ μεγαλύτερη παρουσία τόσο των δρομικών εταιρειών όσο και των εταιρειών outdoor.